広報かるまい Karumai 2

魅力と町[illegible]る情報誌

Feb. 2020
vol.731

おいしいおもちになあれ―

◆表紙

軽米保育園・みずき団子の会

（関連11ページ）

◆巻頭

飛翔 ― 町の中学生アスリートが全国に挑戦 ―

飛翔

全国の舞台で活躍する中学生に密着

ICE HOCKEY

悔いの残らない試合ができた

全国中学校アイスホッケー大会出場

淺水祐弥

軽米中学校３年　Asamizu Yuya

全国から16チームが参加した「第40回全国中学校アイスホッケー大会」は１月15日から19日まで北海道苫小牧市で開催された。岩手県選抜チームに３年連続で選出され、当たり負けしないフィジカルと正確なシュート力を武器にディフェンスとして出場。勝利を掴むことはできなかったが、持ち味を存分に発揮した。「相手が強くてなかなか自由にプレーできなかったけど、悔いの残らない試合ができた」と振り返る。

実は、アイスホッケーをプレーするのは今回が最後。これからは部活動で続けてきたソフトテニス一本に絞り、飛躍を目指す。

自分の課題を意識して試合に臨めた

JOCジュニアオリンピック大会出場

関向怜奈

軽米中学校３年 Sekimukai Reina

「JOCジュニアオリンピック大会 第14回日光杯全日本女子中学・高校生アイスホッケー大会」が12月20日から４日間、栃木県で開催された。県選抜チームに２年連続で選出され、出場。フォワードとして自身の課題だったゴール前の詰めなどを意識してプレー。ケガをしたゴールキーパーの代役としても出場するなど堂々の活躍で、目標だった１勝も達成した。

高校進学を控えるが「アイスホッケーはこれからも続けていきたい。自分の技術向上につなげられたら」とさらなる成長を誓った。

EKIDEN

全国都道府県対抗女子駅伝出場

佐々木菜月

軽米中学校３年　Sasaki Nazuki

「皇后盃（こうごうはい） 第38回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会」が１月12日に京都府で開催され、県代表メンバーとして出場を果たした。任されたのは８区。ゆるやかな上り坂が続くタフなコースだったが、「きつかったけど、沿道の声援が力になった」と区間23位の力走を見せ、全体42位と低迷した岩手チームの中で抜群の輝きを放った。

高校では正式に陸上部に入る。「自分の持ち味である粘り強さを生かし、みんなから応援されるような長距離選手になりたい」。夢に向かって彼女はこれからも走り続ける――。

みんなから応援される選手を目指す

JOCジュニアオリンピック大会出場

内澤明未

軽米中学校２年　Uchizawa Ami

バレーボールの「JOCジュニアオリンピックカップ第33回全国都道府県対抗中学大会」は12月26日から３日間、大阪府で開催され48チームが熱戦を繰り広げた。県選抜チームに２年生ながら選出され、リベロとして出場。粘り強いレシーブで、チーム２年ぶりの決勝トーナメント進出に貢献した。「上手い人たちのプレーを見て勉強になった。この大会で学んだことを中学校の試合に生かしたい」と意欲を見せる。

新人戦は県３位だった軽米中学校バレーボール部。全国で戦った経験が、目標とする同校初の県中総体優勝のために生きるはずだ。

この経験を中総体優勝のために生かす

ICE HOCKEY

VOLLEY BALL

▶ フォトレポート

春を呼ぶ華麗な舞

1．オープニングを飾った町芸能愛好会の「令和音頭」　2．小林一郎さんによる「会津の小鉄」　3．町外の芸能団体も出演し会場を盛り上げた　4．神久保けい子さんによる「度胸花」　5．会場に入りきらないほどの来場者　6．赤坂イネ子さんと中山初子さんのユーモアあふれる司会が会場を笑いの渦に巻き込んだ　7．日向ヒデさんによる「津軽の花」

春の芸能祭り

第23回春の芸能祭り（軽米町芸能愛好会主催、小林一郎会長）が1月26日に開催されました。会場の中央公民館には、およそ300人が来場。2階まで観客で埋めつくされるほどの賑わいでした。

ステージでは、町芸能愛好会のメンバーの他、青森県の八戸市や階上町、三戸町などの芸能団体が出演。歌や踊りに30を超える演目が披露され、ボリューム満点の舞台に会場は大いに盛り上がりました。

この祭りは毎年チャリティーショーとして開催されていて、収益金の一部は後援している町社会福祉協議会に寄附され、同会の社会貢献活動に役立てられています。

今年は、町芸能愛好会の長年の慈善活動に対し、社会福祉協議会会長の田名部晴夫さんから感謝状が贈られる場面も。活動を続けてきた小林一郎会長は「感謝状をいただけたのは、皆さんの温かい声援、温かい心のおかげで、つくづくありがたく思います。これからも芸能愛好会へのご声援をよろしくお願いします」と語りました。

▶ 新春ニュース

News 1

令和２年消防団出初式

今年一年の防火を誓う

町消防団（小野寺祐治団長）による令和２年消防団出初め式が１月３日、役場駐車場で行われました。団員220人と町婦人消防協力隊連絡協議会（中野愛子会長）の隊員20人が参加。式では、消防団関係者への表彰のほか、観閲や機械器具点検が行われました。その後団員たちは、役場から徳楽寺まで分列行進を披露し、今年１年の防火を誓いました。

News 2

町交通指導隊＆町防犯隊、始動

初点検式で決意新たに

町交通指導隊（永井美保子隊長）と町防犯隊（山舘松五郎隊長）の初点検式が１月７日、役場庁舎前で行われました。隊員らは、引き締まった表情で服装や警笛、隊員手帳などを点検。点検官の山本賢一町長から確認を受けました。永井隊長は「飲酒運転の根絶と交通事故のない明るい町をつくるため、隊員一同、力をあわせてより一層努力していく」と決意を表明しました。

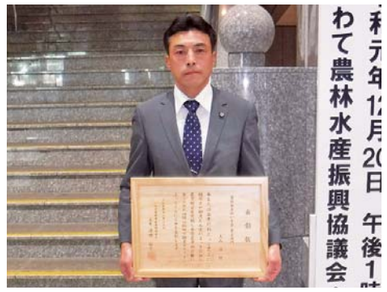
長年のスポーツ推進活動に表彰
町内から3名が受賞

長年のスポーツ推進員としての活動が評価され、この度、山舘松五郎さん（下新町）と田中祐典さん（笹渡）が30年勤続スポーツ推進委員表彰を、赤羽礼子さん（大清水）が東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。

山舘さんは、平成元年に町体育指導委員に就任して以降、当協議会会長などを歴任しながら、陸上競技をはじめとする各種スポーツ活動の推進、指導に努められました。田中さんも30年にわたり町体育指導委員として活動。各種スポーツ活動の推進などに努められました。赤羽さんは、平成13年に町体育指導委員に就任。卓球競技などの指導に努められ、町のスポーツ振興に尽力されました。

←受賞を喜ぶ山舘さん（左）、田中さん（中）、赤羽さん（右）

いわて農林水産躍進大会
上山誠さんが表彰される



↑受賞した上山さん

令和元年度いわて農林水産躍進大会が12月20日に盛岡市で開催され、上山誠さん（東）が農業部門の「意欲ある担い手賞」に輝きました。同賞は、地域農業への貢献が大きい農業者などに贈られます。

上山さんは、若手農業者への技術指導や農業大学校の視察研修受け入れなど、担い手の確保・育成に尽力している功績が認められこの度表彰されました。

選挙管理委員を再任
委員長に工藤育子さん

任期満了に伴う新しい町選挙管理委員の任命が、1月22日の町選挙管理委員会で行われ、委員長には工藤育子さん（仲町）が、同職務代理者には平内和男さん（上野場）がそれぞれ再任されました。

任期は、令和2年1月5日から令和6年1月4日までです。

委員と補充員名簿は次のとおりです。　※敬称略

○選挙管理委員
若山　政義（大町）
清藤　壽（上河南）

○補充員
①内澤多賀志（仲町）
②大村隆男（下円子上組）
③福田省三（軽米駒木）
④小林敬一（駒板）
※○は補充員番号

委員長職務代理者
平内　和男さん

選挙管理委員長
工藤　育子さん

選挙管理委員
清藤　壽さん

選挙管理委員
若山　政義さん

新春まちづくり交賀会
まちづくりを語り合う

↑約120人が参加し賑わった会場

新春まちづくり交賀会が1月8日に総合会館瀧村屋で開かれ、約120人が参加し、まちづくりについて語り合いました。会場には、地元食材などが使われた料理が並び、参加者は舌鼓を打ちながら意見を交わしました。

かるまい冬灯り
たくさんのご協力に感謝

かるまい冬灯りのイルミネーションは、今年もたくさんの方々にご協力いただき、準備や片づけを行っていただきました。ご協力ありがとうございました。

■ご協力団体
○岩手銀行軽米支店　○町社会福祉協議会　○軽米郵便局　○新岩手農業協同組合　○みちのく銀行軽米支店　○軽米雁舞館スポーツ少年団　○軽米VBSS　○軽米雁舞館　○町バレーボール協会　○軽米中学校サッカー部　○向川原青年部　○町商工会　○町観光ガイド協会　○町商工会青年部　※併せて開催したフォトコンテストの結果は9ページに掲載。

海外派遣事業
異国での経験が確かな自信に

↑経験したことを報告する生徒たち

一戸町と合同で行っている海外派遣事業で1月5日から12日まで、町内の中高生6人がアメリカ西海岸のオレゴン州ポートランドを訪れました。

生徒たちは、現地の学校の授業に参加したほか、ホームステイ先のホストファミリーと日常生活を共にし、本場の英語に触れながら日本とは異なる文化を肌で体感しました。

帰国後に役場で行われた帰国あいさつでは、現地で学んだことを山本賢一町長らに報告。堂々と報告する生徒たちの姿からは、成長によって培われた確かな自信が感じられました。

安心安全な町づくりへ
交通死亡事故ゼロ日1年達成

町は1月7日をもって、交通死亡事故ゼロ日1年を達成しました。それに伴い役場で1月9日、二戸警察署の藤原剛署長から町へ賞賛状の伝達式が行われました。式には、山本町長や交通安全活動に取り組む関係団体などが出席。

山本町長は「地域における各種団体の交通安全活動が今回の成果につながった。今後も初心を忘れずに交通安全対策を積極的に推進し、さらなる交通死亡事故ゼロ日継続を目指して取り組みを進めていきたい」と誓いました。

→賞賛状を受け取る山本町長

結果発表

第２回かるまい冬灯り

インスタグラムフォトコンテスト

12月８日から１月10日までのイルミネーション点灯期間中、第２回インスタグラムフォトコンテストを開催しました。今年は計182点の応募が寄せられ、厳正な審査の結果、入賞作品が決まりました。

たくさんのご応募ありがとうございました。　　問：町観光協会　☎46-4746

グランプリ

watch_k1965　さんの作品

準グランプリ

sat_sho　さんの作品

入選

go_our　さんの作品

h.c.y.t.s.k　さんの作品

kabuki_g　さんの作品

いい作品で賞

1．moa_ram　さんの作品
2．yolcrhyme　さんの作品
3．ichigbc318　さんの作品
4．go_our　さんの作品
5．akko_akoko　さんの作品
6．y.onoka　さんの作品
7．kenichi.maita　さんの作品
8．ne5c97_sn　さんの作品
9．sat_sho　さんの作品
10．tatsu.321　さんの作品

募集　布団類の粗大ごみ収集が３月で終了

町民生活課・町民生活担当　☎46-4734

町ではこれまで、布団・毛布・じゅうたん・ブルーシートなどを粗大ごみとして収集していましたが、二戸管内の収集状況等を踏まえ、今年４月から収集しないことになりました。

布団類を出す場合は、50cm四方以下に裁断し、「燃えるごみ」の指定ごみ袋に圧縮しない状態で入れて出してください。

裁断せず粗大ごみとして処分する場合は、「いわて第２クリーンセンター」へ持ち込んでいただくようお願いします。

■いわて第２センター

九戸村江刺家第20地割48番地34

☎42-4085

募集　町育英奨学生を募集します

教育委員会事務局　☎46-4743

■申込対象　（それぞれ10人程度募集）

高校や大学などに在学し、経済的理由により修学が困難と認められる学生で、町内に居住する子弟であること。

区　分	貸与月額
大　学（短期大学および各種専門学校等の修学期間１年以上の学校含む）	51,000 円以内
高等専門学校	30,000 円以内
高等学校	15,000 円以内

■提出書類　（提出先→町教育委員会事務局）

① 育英奨学金貸与申請書
② 家庭状況調書
③ 在学証明書など入学が確認できる書類
④ 家族全員分の住民票の写し
⑤ 家族全員の所得証明書

※①、②の書類は教育委員会で、④、⑤は町民生活課で取得することができます。

■申込期間　４月１日(水)～４月30日(木)

保険　「スポーツ安全保険」万が一に備えて加入しませんか

教育委員会事務局・生涯学習担当　☎46-4744

３月１日から令和２年度のスポーツ安全保険の加入受付が始まります。スポーツやレク活動を行う４人以上のアマチュア団体が加入できます。

■年掛金　右表（一人あたりの金額）

■補償内容

区分によって違います。詳しくは、(公財）スポーツ安全協会のホームページをご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

区分	対象	金額
Ａ１	中学生以下の団体活動全般	800円
Ａ２	高校生以上のスポーツ以外の活動（文化・ボランティアなど）	800円
Ｂ	65歳以上の方のスポーツ活動	1,200円
Ｃ	高校生以上のスポーツ活動	1,850円

この日書き上げた一番の力作を手に記念撮影

新年の想い書き上げる
新春書き初め会

町文化協会書道クラブ会員を講師に１月８日、新春書き初め会が中央公民館で開かれました。一般参加のほか軽米高校書道部など26人が参加。参加者は講師の指導を受けながら、新年を迎えての目標や正月にちなんだ言葉などを思い思いに書き上げました。

また、書き初めが終わった後子どもたちは、昨年完成したばかりの「カシオペアかるた（カシオペア青年会議所制作）」を楽しみ交流を深めるなど、充実した時間を過ごしていました。

1 集中して筆を運ぶ参加者たち　2 カシオペアかるたの読み札には、二戸地域の特産や観光名所が使われています。軽米高校の生徒が札を読み上げました　3 勢いよくかるたの札に手を伸ばす

1 門松を寄贈してくださった戸草内仁三郎さん(左)、戸草内石藏さん
2 林政男さんと小軽米保育園の園児たち

立派な門松に感謝
門松の寄贈

令和２年の新年を迎えるにあたり、役場に戸草内仁三郎さん、戸草内石藏さん（ともに向川原）から、小軽米保育園に林政男さん（河北）から門松を寄贈していただきました。八戸市から竹を調達し、毎年手作りで制作しているそうです。温かい気持ちのこもった門松とともに無事に新年を迎えることができました。

↓元気にもちをつきました

新年を祝い「よいしょー」
みずき団子の会

小正月を祝う「みずき団子の会」が１月９日、軽米保育園で行われました。会のはじめに先生から干支に関するお話を聞いて、干支の種類や順番を学んだ園児たち。その後、みんなでみずき団子を柵につるしました。最後は園児自ら餅つきを体験。先生にきねの使い方を教えてもらい、みんなで「よいしょー」と元気に声を出しながら餅をつきました。

↓地元の野菜などをおいしく食べました

地元の食材にありがとう
晴山保育園給食試食会

晴山保育園で１月29日、「給食試食会」が開かれました。子どもたちに地元の食材のおいしさを伝えることを目的として、全ての料理に軽米産の食材が使用されました。ミル・みるハウスの荒澤作郎さんは「おいしい食べ物をたくさん食べて大きくなってください」と呼びかけました。当日は、いつもより多くの園児がおかわりするなど軽米の食材を味わいました。

↓雪にも負けず、勢いよくスタートする参加者たち

心爽快に走り初め
元旦マラソン

新春恒例の元旦マラソン（町陸上競技協会主催）が１月１日に物産交流館周辺で行われ、町内外からおよそ100人が参加しました。同協会副会長の茶屋隆さんは「今年１年健康で元気に過ごせるよう走りましょう」とあいさつ。参加者は雪が降る中、特設コースを納得いくまで何周も走り、気持ちの良い汗をかいて新年をスタートさせました。

↓白熱するラリー

野場エンジェルスが優勝
子ども会卓球大会

第49回町子ども会卓球大会が１月11日に開催されました。町内14チーム、87人の児童が参加し、優勝を目指した熱い戦いが繰り広げられました。

各ブロック上位チームは次のとおりです。

〇チャンピオントーナメント

１位　野場エンジェルス　　２位　笹渡育成会Ａ

〇チャレンジトーナメント　　１位　小軽米育成会Ａ

人事行政の運営状況

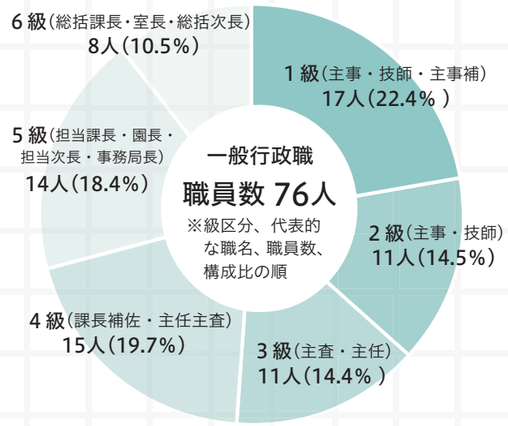
軽米町役場には、131人の職員が従事し、その給与は町の条例・規則で決められ支給されています。
町職員の平成31年４月１日現在の状況についてお知らせします。　　総務課・総務担当 ☎46-4738

1　職員数

◎部門別職員数（各年とも４月１日現在）

		職員数			増減理由
		H30	H31	増減	
一般行政	議　会	3	3	0	
	総　務	23	23	0	
	税　務	8	7	△1	人員配置による減
	民　生	36	38	2	人員配置による増
	衛　生	8	10	2	人員配置による増
	農林水産	9	9	0	
	商　工	4	4	0	
	土　木	8	8	0	
	小　計	99	102	3	
特別行政	教　育	18	17	△1	人員配置による減
普通会計　計		117	119	2	
公営企業等	水　道	4	4	0	
	その他	9	8	△1	人員配置による減
	小　計	13	12	△1	
合　計		130	131	1	

◎一般行政職の級別職員数の内訳（H31.4.1現在）



2　給与

◎人件費（平成30年度）

区分	普通会計歳出額	人件費	人件費率
30年度	61億6,781万円	10億3,929万円	16.9%

◎職員給与費の内訳（令和元年度当初予算）

区分	給料	職員手当	期末・勤勉手当	給料費総額	職員一人あたり給料費
元年度	4億8,979万円	9,070万円	1億8,141円	7億6,191万円	605万円

◎ラスパイレス指数

H30 － 92.0
（32番目/33県内市町村中）
県内市町村平均97.0

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の町の水準を表します。100より大きいと国より給与水準が高く、逆に小さいと低いことになります。

◎一般行政職員の平均給料月額、平均年齢
（H31.4.1現在）

	平均給料月額	平均年齢
軽米町	304,400円	43.8歳
岩手県	321,600円	42.1歳
国	329,400円	43.4歳

◎職種・学歴別初任給、経験年数別平均給料月額
単位：円（H31.4.1現在）

区分		初任給	経験10年	経験20年	経験30年
一般行政職	大学卒	182,300	252,500	332,300	384,800
	高校卒	149,900	228,500	311,000	371,700
労務職	高校卒	147,300	—	—	313,700

3　手当

◎期末勤勉手当（H31.4.1現在）

	期末手当	勤勉手当
６月期	1.300 月分	0.925 月分
12月期	1.300 月分	0.925 月分
計	2.600 月分	1.850 月分

※職歴の級等による加算措置（役職５～10%）有り

◎退職手当（H31.4.1現在）

	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.67 月分	24.59 月分
勤続25年	28.04 月分	33.27 月分
勤続35年	39.76 月分	47.71 月分
最高限度額	47.71 月分	47.71 月分
一人当たり平均支給額	599 万円	2,027 万円

◎時間外勤務手当（H31.4.1現在）

	平成29年度	平成30年度
支給総額	30,372 千円	25,625 千円
職員一人当たり	234 千円	198 千円

◎特殊勤務手当（H31.4.1現在）

支給総額（平成29年度決算）	47 千円
職員全体に占める手当支給職員の割合	3.8 %
支給対象職員一人当たり平均支給年額	7,825 円
手当の種類（特殊自動車運転作業手当等）	7種類

◎その他の手当（H31.4.1現在）

通勤	①交通機関利用者は運賃等に応じて月額70,000円まで ②自家用車利用者は通勤距離に応じて月額22,000円まで
扶養	配偶者：月額　6,500 円 子　：月額　10,000 円
住居	借家：月額　27,000 円（限度額） ※月額12,000円を超える家賃の額に応じて支給

4　特別職

◎特別職の報酬等（H31.4.1現在）

	報酬等月額	期末手当
町　長	628,000 円	６月期　1.675月分 12月期　1.675月分 合計3.35月分
副町長	522,000 円	
教育長	512,000 円	
議　長	262,000 円	
副議長	219,000 円	
議　員	195,000 円	

5　職員研修

◎職員研修の実施状況（平成30年度）

	受講者数	主な研修内容
職場内研修	123人	人材育成研修など
派遣研修	82人	町村会、県外での専門研修

6　休暇

◎勤務条件などの状況（平成30年度）

① 勤務時間
週38時間45分、1日7時間45分
（午前8時30分から午後5時15分まで、休憩時間を除く）

② 年次有給休暇の取得状況（H30.1.1 ～ H30.12.31）

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	取得率
4,036.3 日	1062.3 日	95 人	11.2 日	26.2 %

③ その他の休暇
年次有給休暇以外に、病気休暇、特別休暇（夏季休暇、出産休暇、慶弔など）が認められています。

④ 育児休業の取得状況
平成30年度中に新たに取得　　０人
平成29年度から継続し取得　　４人

⑤ 職員の健康管理
全職員を対象とした定期的健康診断、指定年齢健康診断を実施しています。

⑥ 分限処分・懲戒処分の状況（平成30年度中）
分限処分　　休職１人　　懲戒処分　　なし

7　定員適正化計画

◎定員適正化計画と年次別の進捗状況

※表中数字は実績値、()内の数字は目標値

区分	平成27年	28年（１年目）	29年（２年目）	30年（３年目）
増員	—	8(8)	4(7)	4(6)
減員	—	△6(△6)	△6(△4)	△11(△4)
職員数	137	139(139)	137(142)	130(137)

区分	令和元年現在（４年目）	２年（５年目）	目標値
増員	8(7)	(4)	(32)
減員	△7(△3)	(△5)	(△29)
職員数	131(141)	140	140

School Life

軽高だより

軽米高校のホットな話題を紹介

他校生と交流しながら学力向上を

県北５校　合同学習会

　年が明けて１月６日、７日の２日間、本校を会場に軽米高校と大野高校、葛巻高校、種市高校、伊保内高校の５校１・２年生による合同学習会を開催しました。この学習会は大学進学を目指す生徒の学力向上を図ることと、他校の生徒との交流を通じて互いに刺激し合うことを目的に開催され、今回で４回目になります。

　本校の英語科石村隆彦教諭と富樫奈津子教諭、そして葛巻高校の木村基校長（数学）を招いて講義を行いました。生徒からは「他校の生徒と交流して大きな刺激を受けた」や「二次関数がとてもわかりやすく、１月の試験ではしっかりと解くことができた」といった感想があり、とても実りある学習会になりました。

Quiz

広報クイズ

２/25(火)　必着

抽選で図書カード（500円分）などが当たります！

▶先月号の答え

Ｑ１　空き家バンク制度　　Ｑ２　京都府

▶当選者（正解者10人）

阿部喜子さん　こはるさん　ゆうちゃんパアパさん

▶クイズ

Ｑ１　中高生の海外派遣研修。向かったのはアメリカの何という都市？（ヒント７ページ）

Ｑ２　かるまい冬灯りのインスタグラムフォトコンテストの応募総数は？（ヒント９ページ）

▶申込方法

クイズの答え、氏名（希望される方はペンネームも）、年齢、住所、電話番号を記入してご応募ください。

▶応募先

ハガキ → 〒028-6302　軽米町役場広報担当
メール → kouhou@town.karumai.iwate.jp
　　件名「広報クイズ応募」

Friendship

姉妹町だより

昭和60年10月31日姉妹提携

北海道音更町の旬な話題

↓子年生まれによる鏡開きの様子

開町120年に思いを込めて

　１月６日、新年交礼会が開かれました。会場には町内外の団体代表や行政区長など約200人が出席。町長は「開町120年の節目の年を自分たちが何をすべきか皆さんと考えながらまちづくりを進めていきたい」とあいさつ。この後町長のほか、年男・年女で鏡開きを行い、新年を祝いました。

Life

健康福祉課　福祉担当課長　　内城　良子

あなたの素敵な出会いを応援!!

　“いきいき岩手“ 結婚サポートセンター「ｉ-サポ」は、結婚を希望する方々を応援するため、岩手県と県内全市町村、各種団体などが連携し運営しています。会員登録制で、会員同士の出会いの機会を提供し、理想のパートナー探しをサポートします。（累計登録会員数 2,150人、成婚者 195人　令和元年８月31日時点）

　現在、スタッフが出張して、会員登録やお相手検索を行っています。登録に必要な書類の準備がありますので、必ず電話で来所予約をしてからお出かけください。

◎ご利用の流れ

電話連絡　→　会員登録　→　お相手検索　→　お見合い申込　→　お見合い　→　交際スタート　→　**結婚**

〇二戸会場　　二戸広域観光物産センター（二戸市石切所字森合68　カシオペアなにゃーと　３階サークルルーム）

〇開催日時　　２月16日(日)　　３月14日(土)　　３月22日(日)　　12:00 ～ 15:00（３日間共通）

※詳しくは、結婚サポートセンターへお問い合わせください。　→　URL　ikiiki-iwate.com　☎019-601-9955

※町では、入会登録料（１万円で２年間）を補助しています。　→　健康福祉課・福祉担当　☎46-4736

Hospital

地元の食材

軽米病院　院長　横島 孝雄

　以前糖尿病の患者さんにアンケートをとったところ、３～４割の人が民間療法をやったことがあるという結果でした。少しでも病気をよくしたいと考えて始めるようですが、ずっと続けている人は少数でした。テレビや雑誌などでたくさんの健康食品やサプリが宣伝されていますが、医学的に見ると感心しないものもあります。少なくとも高いお金をかけて続けるのは勧められません。

　軽米の場合、地元にある食材、例えばエゴマ油、雑穀、季節の採れたての野菜などをとることをおすすめします。エゴマ油にはαリノレン酸が含まれており、αリノレン酸を一日１㌘多く摂ると、心筋梗塞の発症率が10％減るといわれています。雑穀は貧しい地域の食材のイメージが強いのですが、天皇陛下の即位礼の際の宮中晩餐会で軽米の雑穀が使われるなど見直されてきています。

休日当番医

日	内科	電話
2/16	かわさきクリニック(二)	☎26-9900
2/23	いちのへ内科クリニック(一)	☎33-2701
2/24	松井内科医院(一)	☎33-2201
3/ 1	菅整形外科皮膚科クリニック(二)	☎23-7311
3/ 8	川村医院(二)	☎23-3252
3/15	おりそ内科循環器クリニック(二)	☎22-2251

日	歯科	電話
2/16	森川歯科医院(二)	☎23-6361
2/23	宮沢歯科医院(軽)	☎46-2953
2/24	窪島歯科医院(二)	☎23-2425
3/ 1	國香歯科医院(二)	☎23-2764
3/ 8	国香歯科医院(二)	☎23-2223
3/15	沢藤歯科医院(二)	☎25-4002

※ () 内の表記　二＝二戸市、 一＝一戸町、 軽＝軽米町

戸籍の窓

12月１日～12月31日

おめでとう

大清水 悠成（ゆうせい）	駒板	（敏彦・香織）
髙楠 蒼空（そら）	向川原	（魅一・裕花）
清藤 碧星（あおせ）	新光団地	（睦・彩乃）

おしあわせに

野中 晃	下新町
鶴飼 郁舞	鶴飼

おくやみ

神久保 ノブ	観音林東	(95)
松山 富男	松ノ脇	(72)
中野 シツエ	百目金	(67)
中平 勝三	八木沢	(90)
西舘 質五郎	向川原	(88)
中野 徳太郎	下河南	(84)
小笠原 イト	上館	(86)
田名部 フク	上新町	(90)
古里 セツ	上晴山	(90)
工藤 和男	沢田	(75)
畑山 種男	下晴山	(84)
小笠原 笑美子	観音林南	(89)
川島 ナヲ	上増子内	(87)
加藤 幸作	大町	(88)
森 正男	長倉	(69)

編集後記（清水）

▶有難いことに今年も広報コンクールで県１位になりました。この場を借りて、お世話になった皆さんに感謝申し上げます。

＼ 皆さんのご協力のおかげで ／

広報かるまい　２年連続で県１位

↑１位に選ばれた12月号

令和元年度岩手県市町村広報コンクール（岩手日報社等主催）の審査が１月16日に行われ、広報紙の部で広報かるまい12月号が１位に選ばれました。県１位は２年連続。１位に選ばれた12月号は県代表として、令和２年全国広報コンクールで審査されます。

今回の結果は、いつも取材にご協力いただいている町民の皆さんのおかげです。また、読んでくださる皆さんの温かいご声援が力になりました。これからも皆さんと一緒に、町が元気になる広報紙を作っていければと思います。

もっと知ろう！みんなの国民年金

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意を！

昨年10月から年金生活者支援給付金制度が始まりました。

この制度に便乗し、厚生労働省や市町村職員または日本年金機構を名乗り「給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきたという事例が報告されています。

厚生労働省や市町村などでは、お客様の口座番号などの個人情報を電話でお聞きすることは絶対にありません。

このような電話があっても、口座番号などの個人情報を答えることがないようご注意ください。

■問い合わせ

二戸年金事務所　☎23-4111

行政書士による無料相談

２月22日の「行政書士記念日」を記念し、岩手県行政書士会では、電話による無料相談会を開催します。

■日　時　２月21日(金)
10:00 ～ 15:00

■相談受付番号　☎019-623-1555

希望郷いわてモニター

県では、県政に関するアンケートに回答するモニターを募集しています。アンケート回答者には謝礼品を贈呈します。

■応募資格　県内在住の20歳以上の方

■任　　期　令和２年４月から２年間

■募集締切　２月28日(金)

■問い合わせ

県庁広聴広報課　☎019-629-5281

ふれあい看護体験

命の大切さを学び、看護の仕事を学ぶ機会を提供することを目的とします。

■実施期間

５月10日(日)～５月16日(土)

■対象者　看護職を目指す一般社会人

■実施施設　病院、介護老人保健施設等

■申込締切　３月13日(金)

■申込先（公社）岩手県看護協会　ナースセンター事業部　☎019-663-5206

くらしのこころの総合相談

経済的問題、生活資金、介護、障がい、心身の不調などさまざまな悩みを抱える方が弁護士や介護、障がい福祉の相談員、保健師などに相談できる総合相談会を実施します。

相談は無料ですが、事前の予約が必要です。

■日　時　２月29日(土)
10:15 ～ 15:30

■会　場　二戸地区合同庁舎

■申込先　二戸保健所　☎23-9206

県北でファッションショー

（一社）北いわてアパレル産業振興会による第７回北いわて学生デザインファッションショーが開催されます。

■日　時　２月23日(日)
13:30 ～ 16:00

■会　場　二戸市民文化会館 大ホール

■内　容

〇北いわてアパレル産業振興会事業者ショー　〇北いわて学生ファッションデザイン表彰式・制作品発表　〇北いわて仕立て屋女子会 成果発表　〇文化ファッション大学院大学ファッションショー

■問い合わせ

県北広域振興局(共催)　☎23-9205

Information
お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします。

最低賃金が改正

昨年12月28日から次の産業で働く労働者の最低賃金が改正されました。

◎鉄鋼業、金属線製品、
　その他の金属製品製造業　→850円
◎光学機械器具・レンズ、
　時計・同部分品製造業　→827円
◎電子部品・デバイス・電子回路、
　電気機械器具、
　情報通信機械器具製造業　→818円
◎自動車小売業　→861円
◎百貨店、総合スーパー　→800円

■問い合わせ

岩手労働局　☎019-604-3008

司法書士による無料相談

岩手県司法書士会は毎年２月を「相続登記はお済みですか月間」と設定し、無料相談会を開きます。

■日　時　２月中の毎週金曜日
10:00 ～ 12:00

■会　場　岩手県司法書士会館

■問い合わせ

岩手県司法書士会　☎019-622-3372

仕出し御膳 味彩（あじさい）
お膳・折詰・弁当・オードブルお祝いごとやご法事等にお気軽にお電話ください。
軽米町大字軽米11-127-4　☎46－3680

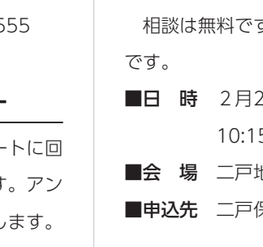
ヘアーサロン MOON
毎日頑張っている自分へご褒美!!
つやつやカラーで髪も心もリフレッシュ!!
★受付時間★
8:00 ～ 20:00 ㊡火曜日
★住所★
軽米町大字晴山19-24-5
☎43－4252 担当：下岩愛子

玉姫グループ
葬儀・法要専門会館
セレモニーホール
玉泉院
その人生に感謝を。
葬儀・法要お気軽にご相談ください　館内見学、事前見積り相談承っております。
二戸玉泉院　二戸市金田一字ハッ長30-6　TEL.0195-29-1600
久慈玉泉院　久慈市湊町14-18-2　TEL.0194-53-0061
軽米玉泉院　軽米町大字上館15-130-1　TEL.0195-46-4109
福岡玉泉院　二戸市福岡字下町10　TEL.0195-23-4440
九戸玉泉院　九戸村大字伊保内3-13-16　TEL.0195-43-3409

日帰り白内障手術・小児眼科
白山台くに眼科
院長　日本眼科学会認定専門医　濱端久仁子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●		●	●	●
14:00~17:30	●	●		手術	●	

休診日:毎週水曜・第4土曜日
TEL:0178-51-9251



八戸インターより車で3分

宮沢歯科医院
健康は『健口』から
≪診療科目≫
一般歯科
口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ～ 18:00	●	●	●	休	●	●

※予約制・当日予約可　休診日　日曜・祝日　第１，３土曜日
宮沢歯科医院　軽米町　検索
九戸郡軽米町軽米8-105
☎0195-46-2953

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!
かんぶん便利くん二戸店
便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!
見積無料
水まわり・台所 ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!
お気軽にご相談ください
受付時間 午前9:00▶午後6:00
ぶんちゃん
フリーダイヤル 0120-019-586

広告の申込は、現在受付休止中です。

町で見かけたら
声をかけてください!!

bear the future
きらきら光る
町の未来を担う若者たち

千葉　さつき さん（21歳・一関市出身）

Q　お仕事を教えてください

「かるまいテレビ」でイベントの撮影や映像編集の仕事をしています。学生時代から、地域に密着した番組制作をしたいと考えていて、就職活動中にかるまいテレビの存在を知り現在に至ります。取材で多くの町民の皆さんに出会いお話できることが楽しみですし、やりがいです。

Q　夢はありますか

世界一周することです。学生時代に海外研修でイギリスやフランスを訪れ、日本とは全く違う文化や歴史に触れました。他の国や地域も自分の目で見てみたいと思っています。

★好きな映画　ハリー・ポッターシリーズ

★今ハマっていること　料理のアレンジ

今月の新刊

児童書

イナバさん！

作/野見山響子（理論社）

忘れ物が多い、よく道に迷う…自分と世界の境界線があやふやな、うさぎのイナバさん。その特異体質で今日も不思議なことに巻き込まれ―

一般書

花咲小路一丁目の髪結いの亭主

著/小路幸也（ポプラ社）

レトロな理髪店「バーバーひしおか」は小柄な奥さんが切り盛りし、店主の旦那さんはのんきに暮らしてばかり。実は彼には“裏の顔”があるのです。

2月のテーマ図書展

猫びより

2月22日は、“ニャン（2）ニャン（2）ニャン（2）”の語呂合わせで「猫の日」。気まぐれでわがままな猫の絵本や、ホッと癒される写真集などを用意しましたのでご利用ください！

news from library
図書館だより
町立図書館のおすすめ情報

私のおすすめは
この本!!

向屋敷　七穂（ななほ） さん（小軽米小学校４年）

森のかんづめ

出版社 / 株式会社エピック　著 / ちゅうじょうせいこ　イラスト / みうらみよこ

自慢できるものが何もないと悩む小さな国の王様。でも、人々と話し、周りを見渡して、王様は「小さな国の自慢」を見つけます。それは、美しい自然や動物、国の人々でした。私は、大きな国の王様を招いて、森の中で木のテーブルやいすに座り、採れたての果物やサンドウィッチでパーティーをする場面が大好きです。私の住んでいる笹渡と、小さな国は似ています。軽米の自然も自慢できる宝物だと思える、おすすめの本です。

今月の**図書館ひろば**　▶２月15日(土)　▶10：00～11：00　▶図書館となりの蔵▶絵本の読み聞かせなど

dreams come true
夢・希望・えんぴつ
児童・生徒の夢を紹介して応援します!!

山野下　華涼（はすみ） さん
晴山小学校６年・山内大久保

患者さんの痛みや苦しみに寄り添って薬を作る薬剤師になりたい。

私の将来の夢は、薬剤師になることです。

薬には副作用があります。その副作用と戦いながら病気の治療を頑張っている人をテレビで見た時から、いつか体に負担の少ない薬を作り、手術をせずに病気を治してあげたいと思うようになりました。

薬剤師になるためには、大学の薬剤師養成課程に入り６年間勉強し、国家試験に合格しなければなりません。また、中学・高校では特に数学、英語、生物をしっかり勉強して得意教科にしなければなりません。私は数学が苦手です。だから、これまでにつまずいた所をしっかりと勉強し、中学校へ入学しなければなりません。中学校、高校でも繰り返し勉強していきたいと思います。

患者さんの痛みや苦しみに寄り添いながら薬を作る薬剤師を目指して頑張ります。

町文化協会
北光吟社
十二月例句会

月の夜の影絵のごとき枯木かな　高橋　美智子

見はるかす枯野の奥に鷺一羽　千葉　ふみ子

日用品一冬越すごと変わり行く　東　登希枝

令和へと継がれし御代や賀状書く　丹下　美恵子

冬ざれの野面はなやぐ夕茜　松村　英子

今日冬至入り日は既に伸びてをり　三上　千栄女

作業小屋裸電球秋深し　千葉　紅園

蒲の絮飛び立つそばに老ひ二人　中野　とき子

断捨離の中途半端や年の暮　川﨑　郁子

夜明け前嚔連続夫目覚め　君成田　美代子

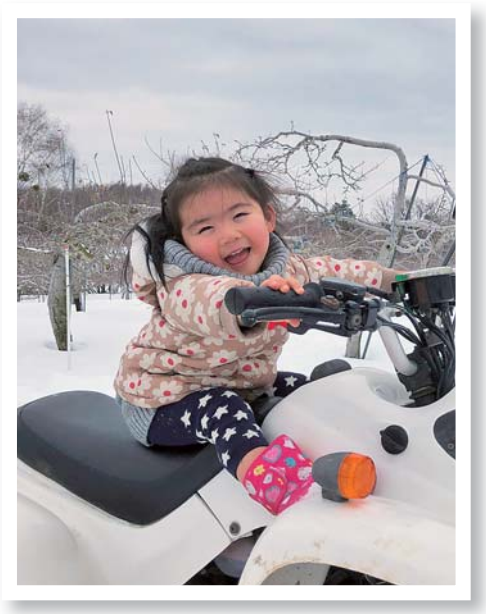
初春や子年生まれの祖母思ふ　長島　龍泉

literature of the town
町の文芸～今月の俳句～
四季折々の軽米を一句に込めて

広報かるまい Karumai ②
vol.731
令和２年２月12日発行

発行 | 軽米町 編集 | 総務課
〒028-6302 九戸郡軽米町大字軽米10-85
TEL | 0195-46-2111(代) FAX | 0195-46-2335
ホームページ | http://www.town.karumai.iwate.jp/

我が家の人気者
すこやかさん
Vol.291

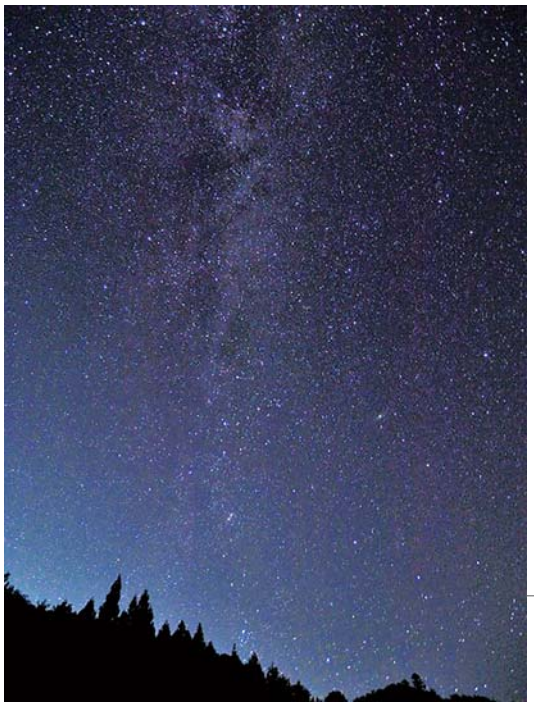


畑澤 妃渚（ひな）ちゃん
（長倉）２歳９カ月

おしゃべりがとっても大好きなひなちゃん。
けれどもとっても人見知りです。

お兄ちゃん達と仲良く健やかに成長してね。　清隆・めぐみ より

７歳以下のお子さん大募集!!
ご応募は上のQRコード、または総務課(☎46-2111)までお電話ください。



みんなの写真館
かるまいいね！

あなたの写真を掲載
右のQRコード（kouhou@town.karumai.iwate.jp）からご応募ください。

軽米プラネタリウム

撮影者　春。さん
撮影日　令和元年９月27日（車門）

12月号広報には考えさせられました。暗い軽米の夜も、見上げればこれだけの光があります。

人の動き（先月比）
12月31日時点

人口	計	8,983人	（－14）
	男	4,395人	（－６）
	女	4,588人	（－８）
世帯数		3,777世帯	（＋４）

出生	４人
死亡	16人
転入	７人
転出	９人

安全データ12月分
（年間累計）

人身事故	０件	（２件）
死傷者	０人	（２人）
物損事故	36件	（150件）
救急車出動	41回	（394回）

広報かるまいを発行日にスマホにお届け!!

広報かるまいは、環境に配慮し、FSC森林認証紙を使用しています。